

สมุนไพร เป็นส่วนผสมของผลิตภัณฑ์จากพืช และ/หรือสัตว์ ซึ่งประกอบด้วยสารเคมี อินทรีย์ และอนินทรีย์ ที่ไม่มีการเปลี่ยนแปลงสภาพ โครงสร้างภายใน

ปัจจุบันยังไม่มีสมุนไพรที่รักษาโรคไตได้

ถ้าผู้ป่วยสนใจจะใช้สมุนไพร แนะนำให้ปรึกษาแพทย์ เพื่อวินิจฉัยและจ่ายยาให้เหมาะสม

ไม่แนะนำให้ซื้อมาใช้เอง เพราะอาจไม่เหมาะกับสภาวะร่างกาย

สมุนไพรกับผู้ป่วยโรคไต

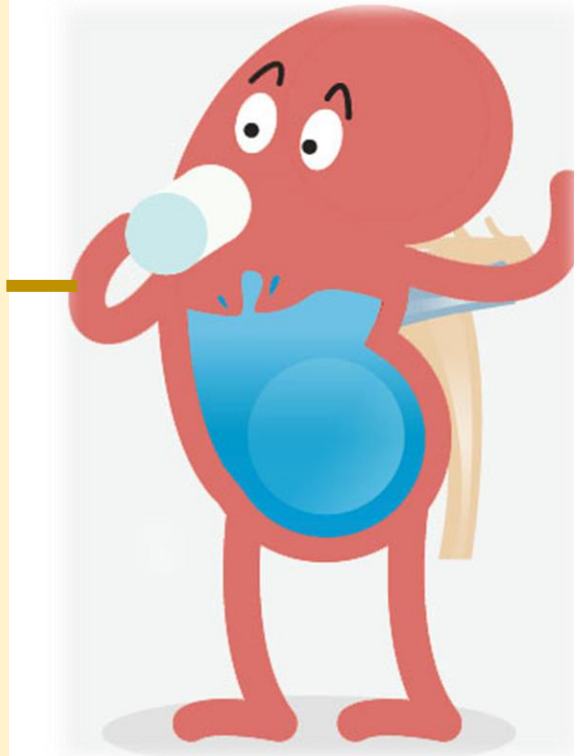


• โทษและอันตรายจากการใช้ยาสมุนไพร ถ้าใช้ไม่ถูกวิธี

- อันตรายที่เกิดจากโรคที่ขาดการรักษา เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน การรักษาด้วยสมุนไพรอาจยังไม่มีประสิทธิภาพในการรักษา และอาจทำให้โรคกำเริบได้
- อันตรายที่เกิดจากฤทธิ์ของสมุนไพรโดยตรง
- อันตรายจากสารเจือปนในสมุนไพร เช่น สารสเตียรอยด์ สารหนู สารปรอท สารตะกั่ว

หลักการในการใช้สมุนไพร

- ถ้าเป็นโรคที่ยังพิสูจน์ไม่ได้แน่ชัดว่ารักษาด้วยสมุนไพรได้ดี ก็ไม่ควรรักษาด้วยสมุนไพร
- กลุ่มอาการที่จำเป็นต้องรักษาอย่างรีบด่วนเพราะอาจเป็นโรคร้ายแรง เช่น ไข้สูง ซึม ไม่รู้สึกตัว
- ควรปรึกษาผู้รู้ โดยใช้ให้ถูกต้อง ถูกส่วน ถูกขนาด ถูกวิธี ถูกโรค
- ไม่ควรใช้สมุนไพรติดต่อกันเป็นเวลานาน เพราะอาจมีพิษสะสม



ตัวอย่างสมุนไพรที่มีผลในผู้ป่วยโรคไต

- สมุนไพรที่มีฤทธิ์ขับปัสสาวะ เช่น หญ้าหนวดแมว กระจับปี่ ว่านหางมี้า
 - เพิ่มการขับน้ำและโซเดียมออกจากร่างกาย ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่มีการทำงานของไตลดลง
 - กรณีที่ได้รับยาขับปัสสาวะจากแพทย์อยู่แล้ว ไม่ควรใช้สมุนไพรกลุ่มนี้ เพราะอาจทำให้ร่างกายขาดน้ำและไตวายได้
- น้ำมันรำข้าว จมูกข้าว ต้นอ่อนข้าวสาลี
 - มีส่วนประกอบของฟอสเฟต อาจทำให้ระดับฟอสเฟตในเลือดสูงในผู้ป่วยโรคไต
- น้ำลูกยอ น้ำโหนิ
 - มีโพแทสเซียมสูง อาจทำให้ระดับโพแทสเซียมสูงในผู้ป่วยโรคไต
- สาหร่ายสไปรูลิน่า
 - ทำให้ระดับกรดยูริกในเลือดสูงขึ้น และเกิดนิ่วในไต