

โครงการส่งเสริมสุขภาพและสนับสนุนบริการทางวิชาการ เนื่องในวันไตโลก

วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมสุขภาพและสนับสนุนบริการทางวิชาการ เนื่องในวันไตโลก
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : ฝ่ายวิชาการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
๓. ลักษณะโครงการ: เป็นโครงการ ใหม่ ต่อเนื่อง
๔. สนองพันธกิจ: กลยุทธ์และโครงการหลักในแผนยุทธศาสตร์ วพม. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๔

๔.๑ พันธกิจ

- [/] ๑. จัดการศึกษาเพื่อผลิตบัณฑิตแพทย์ที่มีคุณภาพระดับสากล
- [] ๒. ผลิตผลงานวิจัยระดับนานาชาติที่มีมาตรฐานสูงโดยเฉพาะด้านเวชศาสตร์ทหาร
- [] ๓. ให้บริการทางวิชาการที่มีคุณภาพและมาตรฐาน
- [] ๔. ทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรมภูมิปัญญาไทยและแบบธรรมเนียมทหาร

๔.๒ กลยุทธ์ที่

- [/] ๑. พัฒนาคุณภาพการศึกษาเพื่อการดำเนินการที่เป็นเลิศ (EdPEX, WFME)
- [] ๒. พัฒนาคุณภาพบัณฑิตที่มีคุณลักษณะพึงประสงค์
- [/] ๓. พัฒนาคุณภาพกระบวนการสนับสนุน
- [] ๔. พัฒนา e-Campus
- [/] ๕. พัฒนาทีมงานแพทยศาสตร์ศึกษา (SMART cross functional team(M-Team))
- [] ๖. ผลักดันให้มีการจัดการความรู้สำคัญอย่างต่อเนื่อง(KM)
- [] ๗. พัฒนาขีดความสามารถบุคลากรให้มีสมรรถนะสูง (HRD)
- [] ๘. ส่งเสริมและสนับสนุนบริการทางวิชาการของบุคลากร
- [] ๙. พัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร
- [] ๑๐. ส่งเสริมการวิจัยโดยทีมสหสาขา
- [] ๑๑. ผลิตนวัตกรรมและผลงานที่ได้รับการจดสิทธิบัตร
- [] ๑๒. เพิ่มจำนวนงานวิจัยทางแพทยทหารที่ผลกระทบสูง
- [] ๑๓. พัฒนาและจัดตั้ง SIMULATION CENTER
- [] ๑๔. พัฒนาหลักสูตรนานาชาติด้านเวชศาสตร์ทหาร

๕. หลักการและเหตุผล

ในปัจจุบันนี้โรคเรื้อรังไม่ติดต่อ โดยเฉพาะโรคไต ถือว่าเป็นปัญหาที่สำคัญของสาธารณสุข และมีแนวโน้มจะมีจำนวนผู้ป่วยเพิ่มมากขึ้นเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม ทำให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง เช่นการรับประทานอาหาร การขาดการออกกำลังกาย ส่งผลให้มีภาวะเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย ซึ่งโรคเรื้อรังเหล่านี้ต้องใช้เวลาในการรักษานาน มีค่าใช้จ่ายสูง ผู้ป่วยมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงหากมีพฤติกรรมดูแลตนเองที่ไม่ถูกต้องและเหมาะสม

การให้บริการเชิงรุกในประชาชนทั่วไป ผู้ที่มีภาวะเสี่ยง รวมทั้งผู้ป่วย มีความสำคัญในการป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง หรือเมื่อเจ็บป่วยแล้วสามารถดูแลตนเองได้ถูกต้อง เพื่อป้องกัน หรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน

ทุกวันพฤหัสบดี สัปดาห์ที่ ๒ ของเดือนมีนาคม ถือเป็นวันสำคัญของการดูแลสุขภาพประจำปี คือ วันไตโลก โดยปกติสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จะจัดให้มีโครงการพร้อมกันกับหน่วยงานทางสาธารณสุขทั่วประเทศ ในปีนี้หัวข้อของวันไตโลก คือ kidney and woman's health หรือ สุขภาพของสตรีและโรคไต เน้นเกี่ยวกับโรคไตหรือเอส แอล อี ที่พบได้บ่อยในผู้หญิง โดยเฉพาะความรุนแรงของโรคพบในคนแถบเอเชียมากกว่าคนแถบยุโรปและแถบตะวันตก นอกจากนี้ยังครอบคลุมถึงโรคไตในสตรีตั้งครรภ์ ความดันโลหิตสูง หรือครรภ์เป็นพิษ และการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ

คณะกรรมการฝ่ายบริการวิชาการ ววม. ได้จัดทำโครงการส่งเสริมและสนับสนุนบริการทางวิชาการ เพื่อให้บริการ ครอบคลุม ทุกกลุ่มเป้าหมาย จึงเห็นควรให้ดำเนินการจัดงานวันไตโลกขึ้น ในวันพฤหัสบดีที่ ๘ เดือนมีนาคม ณ ห้องประชุม คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ การจัดงานครั้งนี้ อาศัยความร่วมมือของสหสาขาวิชาชีพ ได้แก่ อายุรแพทย์โรคไต กุมารแพทย์โรคไต นักกำหนดอาหาร พยาบาล เภสัชกร และนักศึกษาแพทย์ โดยส่วนหนึ่งได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จากคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่เป็นแหล่งร่วมผลิตนักศึกษาแพทย์ให้แก่วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า

๖. วัตถุประสงค์

- ๖.๑ สร้างเสริมทักษะการดูแลตนเองในผู้ป่วยเสี่ยง เน้นผู้ป่วยตั้งครรภ์ โรคไต และผู้ป่วยสตรีที่มีปัญหาการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ
- ๖.๒ สร้างเสริมสุขภาพในประชาชนทั่วไป ให้เข้าใจในบริบทของโรคไตในสตรี
- ๖.๓ เพื่อพัฒนากิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน
- ๖.๔ สร้างความสัมพันธ์ระหว่างคณาจารย์ต่างสถาบัน

๗. เป้าหมาย : ผลที่ได้รับจากการดำเนินงาน (Output)

เชิงปริมาณ

- ๗.๑ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ประมาณ ๓๐๐ คน
- ๗.๒ จำนวนวิทยากรจากสหวิชาชีพที่ร่วมกิจกรรม

เชิงคุณภาพ

- ๗.๑ ความหลากหลายทางวิชาการจากความร่วมมือระหว่างภาควิชา
- ๗.๒ เกิดการพัฒนาความรู้ในการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคล ส่งผลความเสี่ยงต่อโรคลดลงในอนาคต
- ๗.๓ การสร้างคุณธรรม จริยธรรมในการมีส่วนร่วมของบุคลากรต่อสังคม

๘. ขั้นตอนการดำเนินงาน

๘.๑ ขั้นตอนการดำเนินงานและเป้าหมาย

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมคณะกรรมการโครงการส่งเสริมสุขภาพและสนับสนุนบริการทางวิชาการ
๒. ประสานงานขอสนับสนุนการใช้ห้องประชุมจากคณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
๓. หนังสือเชิญ ผู้อำนวยการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้าเป็นประธานพิธีเปิด และเชิญ ผู้อำนวยการกองการศึกษา วพม. และคณบดี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมเป็นเกียรติในกิจกรรม
๔. ติดต่อวิทยากรและหนังสือเชิญวิทยากร รวมทั้งนักศึกษาแพทย์
๕. ประชาสัมพันธ์
๖. เตรียมเอกสารเผยแพร่ความรู้สู่ประชาชน
๗. เตรียมนิทรรศการและกิจกรรมภายนอกห้องประชุม
๘. อาหารว่างสำหรับวิทยากร ผู้ดำเนินงาน และผู้เข้าร่วมประชุม ๔๐๐ ที่
๙. เอกสารประเมินกิจกรรม จากผู้เข้าร่วมกิจกรรมและคณะดำเนินงาน
๑๐. รวบรวมผลการประเมินกิจกรรม

๘.๒ ระยะเวลาดำเนินการ

วันเริ่มต้นโครงการ ๑ ต.ค. ๒๕๖๐ วันสิ้นสุดโครงการ ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๑

๘.๓ สถานที่จัด ห้องประชุม คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตารางที่ ๑ รายละเอียดกิจกรรมวันไตโลก ๘ มีนาคม ๒๕๖๑

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
๐๘๓๐ - ๐๙๐๐	ลงทะเบียน/ ตอบคำถาม	
๐๙๐๐ - ๐๙๑๐	พิธีเปิด	พลตรี นิมิตร สะโหมทาน ผู้อำนวยการ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า พอ. อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์ หน ภาควิชาอายุรศาสตร์ ผู้กล่าวรายงาน
๐๙๑๐ - ๐๙๒๐	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับไต	พอ. นพ.อุปถัมภ์ ศุภสินธุ์ อายุรแพทย์โรคไต
๐๙๒๐ - ๐๙๕๐	เสวนาโรคลูปัสในเด็กและผู้ใหญ่	พล.ต.หญิง รศ. พญ.ประไพพิมพ์ ธีรคุปต์ กุมารแพทย์โรคไต พ.ท.รศ.นพ.บัญชา สติระพจน์ อายุรแพทย์โรคไต แพทย์หญิง อมล สิงห์สกุล ผู้ดำเนินรายการ
๐๙๕๐ - ๑๐๐๐	พักรับประทานของว่าง	
๑๐๐๐ - ๑๐๓๐	การติดเชื้อในทางเดินปัสสาวะ	พอ.นพ. อติสรณ์ ลำเพาพงศ์ กุมารแพทย์โรคไต พอ.นพ. อำนาจ ชัยประเสริฐ อายุรแพทย์โรคไต รอ.หญิง พญ.นฤตยา วโรทัย ผู้ดำเนินรายการ
๑๐๓๐ - ๑๐๔๐	ความดันโลหิตสูงในหญิงมีครรภ์และครรภ์ เป็นพิษ	พ.ท.หญิง พญ. เนาวนิตย์ นานา อายุรแพทย์โรคไต
๑๐๔๐ - ๑๑๐๐	เสวนาอาหารและยา และการเกิดโรคไต	ภก.หญิง ดร.ดารารพ รุ่งพราย เภสัชกร มหาวิทยาลัยศิลปากร รศ. ดร. ชนิดา ปิโชติการ สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล พญ. พามิลา ทรรศนะวิภาส ผู้ดำเนินรายการ
๑๑๐๐-๑๑๓๐	เข้าครัวโรคไต ไปกับ อาจารย์ยิ่งศักดิ์	ดร. ยิ่งศักดิ์ จงเลิศเจษฎาวงษ์ วิทยาลัยเทคโนโลยีการอาหาร นาวาโท นพ. ธีรพล ปัญจชัยพรพล อายุรแพทย์โรคไต
๑๑๓๐-๑๒๐๐	ซักถามปัญหา พิธีปิด	คณะวิทยากร

กิจกรรมนิทรรศการ หน้าห้องประชุม แบ่งเป็น ๒ ส่วน

- ส่วนที่ ๑ นิทรรศการ การป้องกันโรคไต สำหรับบุคคลที่ไม่มีโรค ตรวจวัดความดัน ตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว และชั่งมวลไขมัน
- ส่วนที่ ๒ นิทรรศการ การชะลอโรคไต สำหรับบุคคลที่เป็นหรือมีญาติเป็นโรคไต การให้คำแนะนำเรื่องอาหารและการรับประทานยา

๙. สรุปยอดงบประมาณโครงการส่งเสริมและสนับสนุนบริการทางวิชาการ

งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย: รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....๓๐,๐๐๐.....บาท

ประเภทเงินงบประมาณ ...ผลิตแพทย์เพิ่ม.....ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑๐. การประเมินผลโครงการ (แนวทาง/วิธีการประเมินผลความสำเร็จ/โครงการตามตัวชี้วัด)

ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	ค่าเป้าหมาย	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
จำนวนประชากรเป้าหมาย	ร้อยละ ๑๐๐	จำนวนผู้ลงทะเบียน	แบบลงทะเบียน
ร้อยละของคำตอบที่ถูกเพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๖๐	จำนวนคำตอบถูกเพิ่มขึ้น	แบบคำถามก่อน/หลัง
ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการสัมมนา	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละของความพอใจ	แบบประเมินความพึงพอใจในการร่วมสัมมนา

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับจากโครงการหรือการนำผลที่ได้ไปใช้เมื่อดำเนินการเสร็จเรียบร้อยแล้ว (outcome และ Impact)

- ๑๑.๑ มีการพัฒนางาน ตรงตามทิศทางการยุทธศาสตร์และนโยบายของ วพม.
- ๑๑.๒ มีการประเมินผล ตรงตามตัวชี้วัดสำคัญ
- ๑๑.๓ ได้พัฒนาคุณภาพงานบริการและงานวิชาการ
- ๑๑.๔ เสริมสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างบุคลากรในภาควิชาต่างๆ

การอนุมัติโครงการ ได้รับการอนุมัติงบประมาณเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อ พ.อ.....ผู้จัดทำโครงการ

(อุปถัมภ์ศุภสินธุ์)

อจ.หน.ภอย.กศ.วพม.