



# มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

## Phramongkutklo Medical Department Foundation

มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า  
ร่วมกับ ชมรมวิชาการอายุรศาสตร์โรคไต โภชนาการ และผู้สูงอายุ  
จัดประชุมวิชาการ

The 8<sup>th</sup> Renal and Nutrition Conference 2026

วันที่ 16-18 มกราคม 2569

ณ ห้องประชุมแกรนด์ ไดมอนด์ บอลรูม อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่อโครงการ       | งานประชุมวิชาการโรคไต และโภชนาการครั้งที่ 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| หน่วยงานรับผิดชอบ | มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ร่วมกับ ชมรมวิชาการอายุรศาสตร์โรคไต โภชนาการ และผู้สูงอายุ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| หลักการและเหตุผล  | มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรมฯ เป็นองค์กรการกุศลสาธารณะ มีวัตถุประสงค์หนึ่งคือการเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์ โดยอายุรศาสตร์โรคไตเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งของการศึกษาทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้องกับการวิเคราะห์และการรักษาโดยใช้ยาและการปรับพฤติกรรมร่วม เนื่องจากความเจริญทางการแพทย์ และด้วยวิวัฒนาการของการรักษา ทำให้ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังมีอายุยืนยาวมากขึ้น ในขณะเดียวกันการป้องกันโรคและการชะลอโรค หรือการรักษาคุณภาพชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ได้แก่ การเลือกวิธีการบริโภค การใช้ยา การลดน้ำหนักและการออกกำลังกาย เป็นวิธีที่มีหลักฐานเชิงประจักษ์ว่าสามารถช่วยร่วมในการรักษาโรคได้จริง แต่ในขณะเดียวกันมีภาวะแทรกซ้อนที่บั่นทอนคุณภาพชีวิตของผู้ป่วย ในสภาวะดังกล่าวแพทย์และบุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ พยาบาล เภสัชกร และนักกำหนดอาหาร หรือแม้แต่ผู้ให้บริการที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์ ล้วนมีบทบาทสำคัญในการช่วยผู้ป่วยมีความเข้าใจถึงการดำเนินโรคและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ในการนี้มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรมฯ ร่วมกับ ชมรมวิชาการอายุรศาสตร์โรคไตฯ จัดประชุมวิชาการโรคไตและโภชนาการครั้งที่ 8 “The 8 <sup>th</sup> Renal and Nutrition Conference 2026” ขึ้น เพื่อเผยแพร่ความรู้ในสาขาวิชาโรคไต โดยบูรณาการกับโภชนาการ, เวชศาสตร์ฟื้นฟู, เภสัชวิทยา และเวชศาสตร์ฟื้นฟูผู้สูงอายุ นอกจากนี้ได้เชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากสหสาขาวิชาชีพต่างๆ และหลากหลายสถาบันมาแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ โดยเน้นเรื่องของอาหาร พฤติกรรม การเกิดโรคหรือโรคแทรกซ้อน พยาธิวิทยาของการเกิดโรคกลุ่มอาการทางคลินิก และการลงมือปฏิบัติเพื่อการวินิจฉัยเฉพาะโรค เช่น การศึกษาจากกล้องจุลทรรศน์ หรือการเลือกใช้สารอาหารให้ถูกต้องและคุ้มค่ากับผู้ป่วยโรคไตระยะสุดท้าย |

ทั้งนี้กิจกรรมที่จัดขึ้นในปีที่ผ่านมาได้รับความร่วมมือจากกองการศึกษาวิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย สมาคมพยาบาลโรคไต และกลุ่มเภสัชกรผู้ดูแลผู้ป่วยโรคไต (ประเทศไทย) ซึ่งทางมูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรมฯ ร่วมกับ ชมรมวิชาการอายุรศาสตร์โรคไตฯ คาดหวังว่าจะได้รับความร่วมมือในครั้งต่อไป



# มูลนิธิเพื่อกองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

## Phramongkutklao Medical Department Foundation

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ทางวิชาการและเผยแพร่ความรู้อายุรศาสตร์โรคไต โภชนศาสตร์คลินิก และเวชศาสตร์ฟื้นฟู ให้แก่อายุรแพทย์โรคไต อายุรแพทย์ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาล เภสัชกรและนักกำหนดอาหาร
2. เพื่อสามารถประยุกต์ความรู้ที่ได้รับจากการทดลองลงมือปฏิบัติ ไปใช้ประโยชน์กับผู้ป่วย
3. แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างสาขาวิชาชีพ
4. สร้างความสัมพันธ์อันดีงามระหว่างสาขาวิชาชีพ อันจะนำมาซึ่งประโยชน์ส่วนรวม

### ตัวชี้วัด

1. จำนวนผู้เข้าร่วมประชุม
2. ความหลากหลายของสาขาวิชาชีพ
3. ความพึงพอใจในเนื้อหาวิชาการ
4. ความผูกพันกับงานประชุม
5. การนำความรู้ไปใช้ประโยชน์หลังการเข้าประชุม
6. จำนวนการเข้าไปดูเนื้อหาในเว็บไซต์การประชุม
7. การทดสอบความรู้ ก่อนหลังการประชุม

### วัน เวลา สถานที่

วันที่ 16-18 มกราคม 2569 เวลา 07.00-17.00 น. ณ ห้องประชุมแกรนด์ ไดมอนด์ บอลรูม อาคารอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี

### ผู้เข้าร่วมประชุม

อายุรแพทย์โรคไต อายุรแพทย์ แพทย์เวชปฏิบัติทั่วไป พยาบาลไตเทียม พยาบาลไตเรื้อรัง เภสัชกร นักกำหนดอาหารและผู้สนใจ จำนวนจำกัด 1,200 ท่าน

### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ทางอายุรศาสตร์โรคไต โภชนศาสตร์คลินิก และเวชศาสตร์ฟื้นฟู เพื่อพัฒนาศักยภาพในการรักษาผู้ป่วย
2. ประยุกต์ความรู้ที่ได้รับจากการทดลองลงมือปฏิบัติ ไปใช้ประโยชน์กับผู้ป่วย
3. ได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างสาขาวิชาชีพ
4. เกิดความสัมพันธ์อันดีงามระหว่างสาขาวิชาชีพ